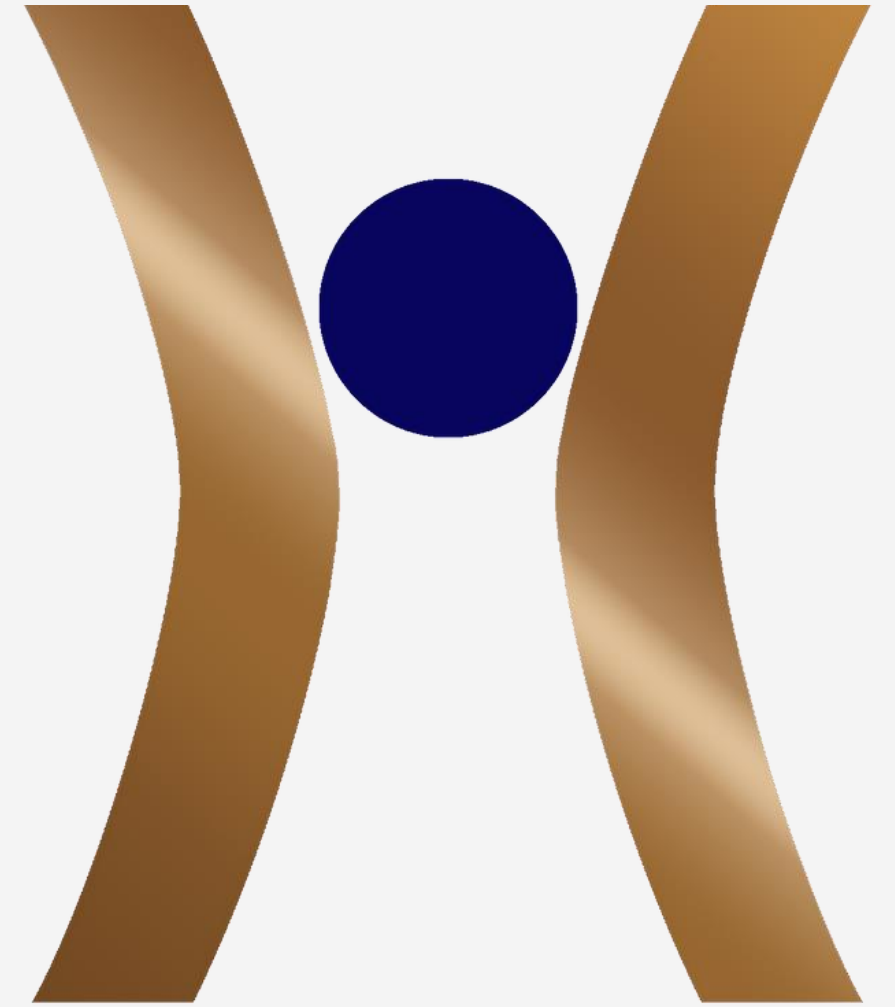


HUMDEY

“Calidad humana para tu empresa”

 www.humdey.com.mx





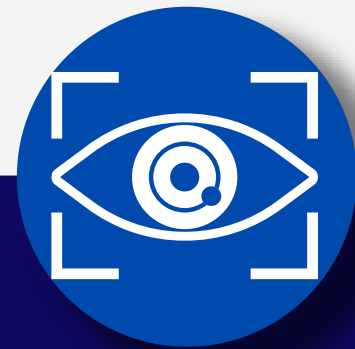
¿QUIÉNES SOMOS?

Somos una organización especializada en bienestar emocional y salud mental para empresas. Nos diferenciamos por tener un enfoque integral empresa - familia, principalmente para la reducción de riesgos psicosociales y el cumplimiento normativo, HUMDEY ofrece soluciones que impactan directamente en la productividad, retención de talento y el clima organizacional.





VISIÓN & MISIÓN HUMDEY



Ser el referente en bienestar emocional y salud mental para el sector empresarial en México, transformando la cultura laboral para que cada trabajador y su familia encuentren en su empresa un aliado en su desarrollo emocional y profesional.



Brindamos soluciones de salud mental y bienestar emocional para el entorno laboral, ayudando a empresas y colaboradores a mejorar su calidad de vida. Prevenimos riesgos psicosociales y promovemos un ambiente saludable que impulsa la productividad y el desarrollo humano.

VALORES HUMDEY



EXCELENCIA

Nos esforzamos por ofrecer servicios de la más alta calidad, asegurando que cada empresa reciba soluciones efectivas y bien estructuradas en materia de salud mental y bienestar emocional.



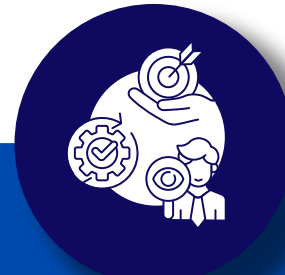
ÉXITO

Medimos nuestro éxito a través del impacto positivo en la productividad, retención de talento y bienestar emocional en las organizaciones con las que trabajamos.



COMPROMISO

Nos involucramos activamente con cada empresa para garantizar la implementación efectiva de nuestras estrategias de bienestar emocional y salud mental.



ENFOQUE

Centramos nuestras estrategias en las necesidades específicas de cada empresa, garantizando que cada cliente obtenga un servicio personalizado y de alto impacto.



EFICIENCIA

Optimizamos recursos y procesos para brindar soluciones rápidas y efectivas sin comprometer la calidad del servicio.



ADAPTABILIDAD

Ajustamos nuestras metodologías y programas a las necesidades cambiantes del mercado y de cada empresa, asegurando una solución flexible y efectiva.



DESARROLLO

Fomentamos el crecimiento profesional y personal tanto de nuestros clientes como de nuestro equipo, promoviendo un ambiente de aprendizaje continuo.



INTEGRIDAD

Actuamos con transparencia y ética en cada una de nuestras relaciones comerciales y profesionales, asegurando la confianza de nuestros clientes.



APRENDIZAJE CONTINUO

Estamos en constante actualización sobre tendencias y normativas en bienestar laboral, para ofrecer siempre las mejores prácticas a nuestros clientes.



FORTALEZAS HUMDEY



ENFOQUE INTEGRAL

HUMDEY no solo se atiende a empleados, sino también a sus familias, lo cual fortalece el compromiso del trabajador con la empresa.



CUMPLIMIENTO NOM-035-STPS-2018

HUMDEY ofrece un valor tangible y necesario en términos de normatividad laboral.



DIFERENCIACIÓN CON LA LÍNEA DE ÉTICA

Un plus que puede ser crucial para empresas con alta rotación de personal.

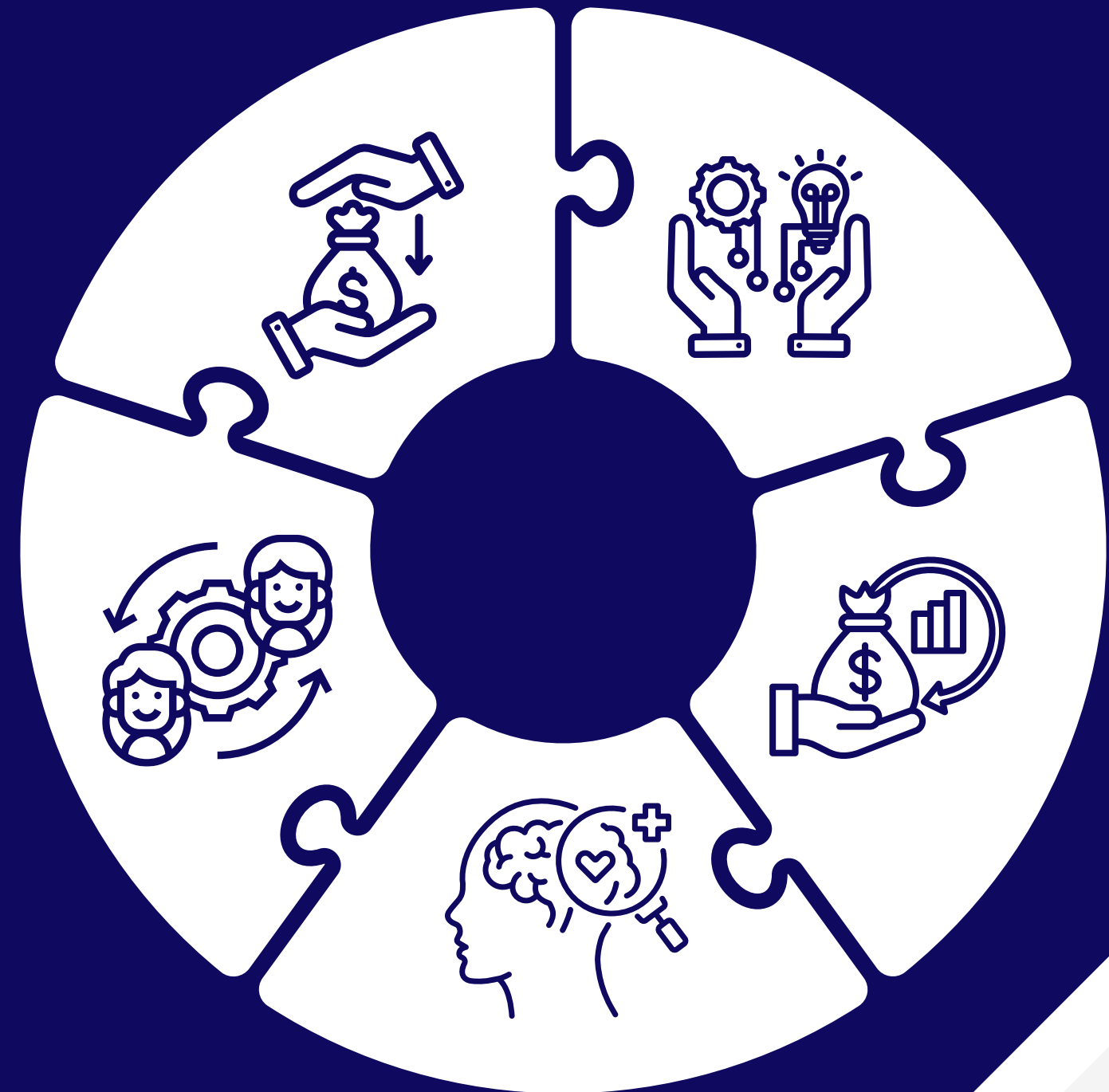


PAQUETES ESCALABLES

Se ofrece flexibilidad para diferentes tamaños de empresas.

INVERSIÓN INTELIGENTE

Los servicios de HUMDEY ayudan a reducir costos relacionados con la pérdida de talento, multas por temas normativos, entre muchos otros.



PROPUESTA DE VALOR HUMDEY



REDUCCIÓN DEL ESTRÉS LABORAL Y AUSENTISMO

- Reducción del estrés laboral y aumento de la productividad.
- Disminución de la rotación de personal hasta en un 40% (Referencia: Gallup, 2022).
- Cumplimiento normativo para evitar sanciones de hasta \$535,000 MXN (STPS, NOM-035-STPS-2018).
- Mejora del clima organizacional y compromiso de los empleados.
- Aumento del bienestar general y reducción del ausentismo laboral (Fuente: OMS, 2022).
- Fortalecimiento de la cultura organizacional y mejor integración del equipo de trabajo.
- Apoyo psicológico a los familiares de los colaboradores, reduciendo su estrés y generando mayor estabilidad en el trabajador.
- Por cada \$1 invertido en bienestar emocional, las empresas obtienen un retorno de \$4 en productividad y reducción de costos operativos (Fuente: Deloitte, 2023).

AUMENTO DE PRODUCTIVIDAD

CUMPLIMIENTO NORMATIVO

BIENESTAR EMOCIONAL PRODUCTIVIDAD

REDUCCIÓN COSTOS OPERATIVOS



SERVICIOS HUMDEY



MEMBRESÍA PSICOLÓGICA

PSICOLÍNEA

**ATENCIÓN PSICOLÓGICA
ESPECIALIZADA PARA ATS**

**LÍNEA DE ÉTICA (CALL -
CENTER LABORAL**

**IMPLEMENTACIÓN DE LA
NOM-035-STPS-2018**

PSICOLÓGÍA EN TU EMPRESA

**CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN,
PLÁTICAS Y TALLERES DE SALUD
MENTAL Y BIENESTAR**

PAQUETES EMPRESARIALES

**SERVICIOS PARA PÚBLICO
EN GENERAL**

MEMBRESÍA PSICOLÓGICA

Es un servicio de salud mental empresarial que brinda atención psicológica a los colaboradores y sus familiares directos (cónyuge, padres e hijos), de manera presencial, telefónica u online, con acceso flexible por profesionales capacitados.



¿A quién aplica?

A todos los trabajadores de la organización y sus familiares directos, asegurando un enfoque integral que impacta tanto en el bienestar personal como en la productividad laboral.

Beneficios

- Incremento del bienestar emocional.
- Aumento en la productividad.
- Reducción de la rotación.
- Mejora en las relaciones familiares.
- Menos conflictos interpersonales.
- Mayor motivación laboral.

Diferenciador

- Atención 100% personalizada, con seguimiento y evolución del colaborador.
- Reporte mensual de impacto.

PSICOLÍNEA

Servicio de atención psicológica telefónica, diseñado para ofrecer soporte inmediato en casos de crisis u orientación psicológica programada.



¿A quién aplica?

A todos los colaboradores y sus familiares directos pueden acceder a este servicio de manera flexible y segura.

Beneficios

- Soporte inmediato en crisis.
- Reducción del ausentismo.
- Menos incapacidades psicológicas.
- Aumento en la sensación de seguridad emocional.

Diferenciador

- Protocolo de intervención rápida en casos de crisis grave.
- Reporte mensual de impacto.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

ESPECIALIZADA PARA ATS

Intervención psicológica para colaboradores con Acontecimientos Traumáticos Severos (ATS) o detectados con factores de alto riesgo psicosocial bajo la metodología de la NOM-035-STPS-2018.



¿A quién aplica?

La atención psicológica aplica a todos los trabajadores de la organización identificados como ATS o con algún factor de riesgo psicosocial.

Beneficios

- Reducción del burnout.
- Aumento en la estabilidad emocional.
- Disminución del riesgo de PTSD (trastorno por estrés postraumático).
- Mejor retorno laboral.

Diferenciador

- Atención 100% personalizada, con seguimiento y evolución del colaborador.
- Reporte mensual de impacto.

LÍNEA DE ÉTICA

(CALL - CENTER LABORAL)

Línea de comunicación que puede ser telefónica o whatsapp, totalmente confidencial para la recepción de quejas y reportes sobre ambiente laboral, acoso, conflictos internos o malas prácticas dentro de la empresa.



¿A quién aplica?

A todos los trabajadores de la empresa.

Beneficios

- Reducción de conflictos laborales:
- Disminución de reportes de acoso.
- Mayor confianza en la organización.
- Cumplimiento normativo y mitigación de riesgos legales.

Diferenciador

- Protocolo de escalamiento con recomendaciones de intervención empresarial.
- Reporte mensual de impacto.

IMPLEMENTACIÓN DE LA NOM-035-STPS-2018

Servicio integral de diagnóstico, cumplimiento y mejora continua para la NOM-035, con asesoría especializada y planes de acción estratégicos.



¿A quién aplica?

Todos los colaboradores de tu empresa ó su muestra proporcional según la NOM-035.

Beneficios

- Disminución del ausentismo.
- Aumento en la satisfacción labora.
- Mayor compromiso de los colaboradores.
- Menos riesgo de demandas por estrés labora.

Diferenciador

- Realización de encuestas online o físicas para una mejor comprobación ante auditorías.
- Talleres de sensibilización para líderes y empleados sobre factores de riesgo psicosocial.
- Asesoría personalizada gratuita posterior a la implementación.

PSICOLOGÍA EN TU EMPRESA

Atención psicológica presencial dentro de las instalaciones de la empresa, enfocada en el bienestar emocional y la prevención de riesgos psicosociales.



¿A quién aplica?

La atención psicológica aplica a todos los trabajadores de la organización y a sus familiares directos (Cónyuge, padres e hijos).

Beneficios

- Reducción del estrés laboral.
- Impacto positivo en la cultura organizacional.
- Menos tiempo perdido en el trabajo.
- Mejor ambiente laboral.

Diferenciador

Reporte mensual de impacto

PAQUETES EMPRESARIALES



ESENCIAL

Atención psicológica en tu empresa, cuando más se necesita.

- Membresía Psicológica hasta 25 atenciones.
- Psicolínea hasta 20 atenciones.
- Línea de Ética (Call-Center Laboral) hasta 20 quejas.
- Plática de Salud Mental y Bienestar Emocional de manera trimestral.
- Psicología en tu empresa (visita 1 o 2 veces por quincena).

PLUS

Más sesiones en sitio para un equipo más estable y enfocado.

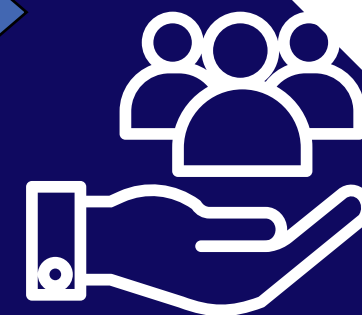
- Membresía Psicológica hasta 50 atenciones.
- Psicolínea hasta 20 atenciones.
- Línea de Ética (Call-Center Laboral) hasta 20 quejas.
- Plática de Salud Mental y Bienestar Emocional de manera trimestral.
- Psicología en tu empresa (visita 1 o 2 veces por quincena).

AVANZADO

Intervención regular para fortalecer la salud emocional.

- Membresía Psicológica hasta 75 atenciones.
- Psicolínea hasta 20 atenciones.
- Línea de Ética (Call-Center Laboral) hasta 20 quejas.
- Plática de Salud Mental y Bienestar Emocional de manera trimestral.
- Psicología en tu empresa (visita 1 o 2 veces por quincena).

PAQUETES EMPRESARIALES



PREMIUM

Un programa estratégico para fortalecer el clima organizacional.

- Membresía Psicológica hasta 100 atenciones.
- Psicolínea hasta 50 atenciones.
- Línea de Ética (Call-Center Laboral) hasta 50 quejas.
- Plática de Salud Mental y Bienestar Emocional de manera trimestral.
- Psicología en tu empresa (visita 1 o 2 veces por quincena).

ELITE

Un enfoque exclusivo para potenciar el bienestar y el alto desempeño.

- Membresía Psicológica hasta 150 atenciones.
- Psicolínea hasta 50 atenciones.
- Línea de Ética (Call-Center Laboral) hasta 50 quejas.
- Plática de Salud Mental y Bienestar Emocional de manera bimestral.
- Psicología en tu empresa (visita 1 o 2 veces por quincena).

SUPREME

Máxima cobertura en salud mental para líderes y colaboradores.

- Membresía Psicológica hasta 200 atenciones.
- Psicolínea hasta 50 atenciones.
- Línea de Ética (Call-Center Laboral) hasta 50 quejas.
- Plática de Salud Mental y Bienestar Emocional de manera bimestral.
- Psicología en tu empresa (visita 1 o 2 veces por quincena).

SERVICIOS PARA PÚBLICO EN GENERAL

Es un servicio de salud mental que brinda atención psicológica de manera presencial, telefónica u online a la sociedad en general, con acceso flexible por profesionales capacitados.



¿A quién aplica?

Público en general desde niños hasta adultos mayores.

Tipos

- Terapia Psicológica Individual presencial, telefónica u online:
- Terapia de pareja presencial u online.

HUMDEY EN ACCIÓN



HUMDEY EN ACCIÓN



HUMDEY EN ACCIÓN



Algunos de nuestros Clientes



MIDORI NANJO
AUTO INTERIOR





Contáctanos

Mtro. Jairo Asael Granados Méndez
Director Ejecutivo

 444 328 3444

 hola@humdey.com

 www.humdey.com.mx
