



Bienestar ^y Liderazgo

que tu transforman tu organización
desde adentro

Más que un programa una transformación integral

Laudes para empresas es una **estrategia** completa y profunda diseñada específicamente para **fortalecer** a tus **colaboradores** a través del **liderazgo consciente** y la **resiliencia emocional**.

Entendemos que el verdadero motor de cualquier organización es su equipo humano.

Por eso, nuestra propuesta va más allá de capacitaciones convencionales: **buscamos cuidar, revitalizar y transformar a las personas que sostienen día a día el éxito de tu empresa**

Pag. 1



La realidad que muchas **empresas**

están viviendo hoy



***Agotamiento
emocional***

***Desmotivación
y falta de
propósito***

***Falta de
reconocimiento***

El burnout se ha convertido en una epidemia silenciosa que afecta a colaboradores en todos los niveles, reduciendo su productividad y bienestar general.

Muchos equipos han perdido la conexión con el sentido de su trabajo, ejecutando tareas sin entender el impacto real que generan.

La ausencia de valoración del esfuerzo y logros genera una desconexión emocional profunda entre colaboradores y organización

Pag. 2

Estas señales no son solo síntomas aislados, son alertas urgentes que requieren atención inmediata para evitar consecuencias mayores en tu organización.

El costo

de no actuar a tiempo

Ignorar estas señales tiene un precio alto, tanto en el aspecto humano como en el rendimiento organizacional.

Las consecuencias son tangibles y medibles:



Incremento de ausentismo y licencias médicas

Los colaboradores agotados emocionalmente recurren con mayor frecuencia a ausencias justificadas, generando costos directos e indirectos significativos.



Desmotivación y apatía hacia la empresa

La desconexión emocional se traduce en menor compromiso, afectando la cultura organizacional y los resultados del equipo.



Aumento de errores y fallas críticas

Los olvidos y descuidos se multiplican cuando el equipo no está emocionalmente presente, poniendo en riesgo operaciones importantes.



Conflictos interpersonales constantes

La tensión acumulada deteriora las relaciones laborales, destruyendo la colaboración y el ambiente de trabajo positivo.



Bienestar

en el trabajo: *tres caminos de transformación*

En Laudes hemos diseñado tres modalidades complementarias para que elijas la que mejor se adapte a las necesidades específicas de tu organización. Cada una está diseñada con rigor profesional y enfoque práctico.



Talleres y Capacitaciones

Sesiones intensivas de 2 a 4 horas enfocadas en desarrollar habilidades específicas de manera rápida y efectiva.

Programa de Bienestar en el Trabajo

Intervención profunda de 8 sesiones que transforma competencias fundamentales para el éxito personal y profesional.

Team Buildings Vivenciales

Experiencias transformadoras que fortalecen mentalidad, resiliencia y trabajo en equipo a través de retos significativos.

Talleres y Capacitaciones:

impacto inmediato

Nuestros talleres de 2 a 4 horas están diseñados para generar cambios tangibles e inmediatos en competencias clave. Cada taller incluye evaluación inicial, evaluación final y reporte ejecutivo de resultados para medir el impacto real.

01

Gestión Emocional en el Trabajo

Aprende a identificar, comprender y regular emociones bajo presión, convirtiendo la inteligencia emocional en tu mayor fortaleza laboral.



02

Liderazgo Consciente y Efectivo

Forma líderes empáticos que inspiran, comunican asertivamente y generan compromiso genuino usando metodología Lego Serious Play.



03

Comunicación y Trabajo en Equipo

Mejora la colaboración, resuelve conflictos desde la empatía y construye relaciones laborales sólidas y productivas.



04

Mindfulness y Estrés Laboral

Reduce el estrés y aumenta la concentración mediante técnicas prácticas de mindfulness aplicables en el día a día.



05

Salud mental en las empresas.

Enseña a tus colaboradores el impacto de la salud mental en sus vidas y la prevención de riesgos emocionales



Programa de

Bienestar

Desarrollo integral de *habilidades para la vida*

Este programa de 8 sesiones de 2 horas cada una desarrolla las habilidades fundamentales para alcanzar el éxito personal y profesional.

El programa incluye evaluación inicial, evaluación final, evaluación de bienestar del personal y reporte ejecutivo de resultados, garantizando medición precisa del impacto generado.

Beneficio exclusivo: **Convenio para canalización al Hospital de las Emociones Laudes** cuando se requiera atención profesional especializada.

Habilidades a desarrollar:

- ✓ Autoconocimiento
- ✓ Manejo de emociones
- ✓ Empatía
- ✓ Comunicación asertiva
- ✓ Pensamiento creativo y crítico
- ✓ Manejo de estrés y frustración
- ✓ Resolución de problemas y conflictos
- ✓ Toma de decisiones



Team Building

de Mentalidad de Éxito

Duración: 8 horas intensivas

Esta experiencia vivencial está diseñada para **fortalecer la mentalidad, el trabajo en equipo y la resiliencia** de tus colaboradores de manera profunda y duradera.

A través de dinámicas de alto impacto y herramientas basadas en neurociencia, los participantes desarrollan una mentalidad positiva, aprenden a romper creencias limitantes y se conectan con su máximo potencial. profunda y duradera.



Algunas actividades transformadoras en los team building

Rompimiento de flechas:

superando la resistencia mental



D E S A F Í A

TUS LIMITES



Rompimiento de tablas:

venciendo límites autoimpuestos

R



M P E

TUS LIMITES



Breathwork:

dominando la respiración

para el control emocional



R E S P I R A

TU EQUILIBRO



Inmersión en hielo:

desarrollando resiliencia

extrema

C  N S I G U E

TUS LOGROS



Combina aprendizaje activo, reflexión profunda y conexión espiritual para generar resultados tangibles en la vida profesional y personal.

Experiencias
transformadoras de
alto
impacto

DESPIERTA TU
GRANDEZA

Duración: 2 días completos

Una vivencia profunda diseñada para llevarte a un punto de transformación real. Durante dos días, enfrentarás tus propios límites desde la conciencia, no desde la exigencia. Desafiarás creencias que te han dicho "no puedes", "no es para ti", "no estás listo".

Desarrollarás resiliencia atravesando pruebas que parecían imposibles, restableciendo tu sistema nervioso y generando nuevas conexiones neuronales: neurociencia aplicada en acción.



Actividades:

Rompimiento de flechas,
rompimiento de tabla,
Lego Serious Play,
caminata en fuego,
breathwork e
inmersión en hielo

**Desafía tus
NO PUEDO.
Una experiencia
que marca
un antes
y un después."**

Pag. 1



The Samurai Game®

Duración: 8 horas

Experiencia vivencial intensiva que desarrolla liderazgo, conciencia personal, toma de decisiones bajo presión, compromiso, integridad y trabajo en equipo, basada en el código de honor samurái: el Bushido.

Objetivos clave:

Reflexión profunda sobre valores personales y profesionales

Responsabilidad individual y colectiva dentro de la organización

Liderazgo consciente, comunicación efectiva y resolución de conflictos

Autoconocimiento, humildad y mejora continua

Coherencia entre pensamiento, emoción y acción



Tu socio estratégico

en transformación **organizacional**

No somos un proveedor de talleres

Somos tu socio estratégico para mejorar tu organización desde adentro hacia afuera. Trabajamos contigo de forma cercana, profesional y comprometida.

Cada intervención está diseñada con rigor metodológico, respaldada por neurociencia y validada por resultados medibles. Nuestro enfoque integral garantiza que la transformación sea profunda, sostenible y real.

Juntos construiremos una organización donde el bienestar y el alto desempeño van de la mano, donde cada colaborador se siente valorado, motivado y conectado con un propósito mayor.



Solicita más información

Comienza la transformación